

Crisis sanitaria internacional

FERRAN NADEU



►► Unidad de cuidados intensivos del Parc de Salut Mar Hospital del Mar.

El Gobierno rectifica y admite rebajas a partir de hoy

EL PERIÓDICO
BARCELONA

Los comercios de menos de 400 metros cuadrados podrán hacer descuentos en su reapertura desde hoy mismo. El Gobierno ha decidido rectificar en sus primeros intentos de restringir las rebajas ante el temor de que estas causasen aglomeraciones en los establecimientos, sobre todo los de menor tamaño. El Ministerio de Sanidad establece que, en el caso de producirse una gran afluencia de personas, deberá procederse al cese inmediato de estas promociones «si fuera necesario». Las críticas del sector comercial, tanto pequeño comercio como grandes superficies, al intento de bloquear cualquier campaña promocional ha tenido efecto y el Ejecutivo ha tenido que reconocer que los descuentos y las promociones van a ser inevitables tras el cierre de casi dos meses de las tiendas.

La orden del Ministerio de Sanidad fue publicada el sábado en el *Boletín Oficial del Estado* (BOE) y en ella se recoge la relajación

Sanidad detendrá las ofertas allí donde se creen aglomeraciones

de las medidas previstas en la fase 2 de la desescalada y se incluyen también algunas modificaciones de las medidas que se habían previsto para las fases 1 y 0. En concreto, la nueva orden modifica lo relativo a las rebajas que se había introducido en la dictada por Sanidad el 9 de mayo y que había dado lugar a distintas interpretaciones por parte del ministerio que dirige Salvador Illa, por un lado, y el Ministerio de Industria y Comercio, por otro.

En la anterior orden ministerial se establecía que, durante la fase 1, los establecimientos no podrían anunciar ni llevar a cabo acciones comerciales que pudieran dar lugar a aglomeraciones de público, tanto dentro del establecimiento como en sus inmediaciones. Además, se fijaba la salvaguarda de que esta restricción no afectaría a las ventas en rebajas ni tampoco en oferta o promoción que se realizasen a través de la página web. La nueva orden introduce una disposición adicional que deja claro que se podrán hacer rebajas en tiendas físicas, siempre que no den lugar a aglomeraciones. ≡



Los resultados preliminares del estudio de epidemiología ENE-covid-19 publicados el 13 de mayo apuntan a que en España solo el 5% de la población presenta anticuerpos IgG, por lo que no se dan las condiciones para una vuelta a la normalidad.

El SARS-CoV-2 responsable de la pandemia es un virus de la familia de los coronavirus cuyo diámetro es de unas 70 millonésimas de milímetro, una bola diminuta de material genético que ni siquiera tiene vida propia. Entre los virus que causan enfermedades similares, el de la gripe común es muy contagioso –afecta cada año a centenares de millones de personas– pero causa la muerte solo del 0,1% de los afectados. En contraste, el virus SARS-CoV-1, responsable del SARS surgido en el 2002, causa la muerte del 10% de los pacientes que lo padecen, pero es muy poco contagioso, por lo que no ha causado muchas muertes. El SARS-CoV-2 es tan contagioso como la gripe común –a través del aire o mediante el contacto humano, de ahí la eficacia del aislamiento– pero diez veces más virulento.

Una vez producido el contagio, la capacidad del virus para reproducirse en el organismo es escalofriante: puede realizar 100.000 copias de sí mismo en 24 horas. Pero el organismo se defiende rápido de la invasión: los macrófagos y las citoquinas son la primera línea de defensa que controla la infección de manera

Análisis

Adela Muñoz-Páez

CATEDRÁTICA DE QUÍMICA DE LA UNIVERSIDAD DE SEVILLA



Vivir con covid-19

rápida e inespecífica, dando tiempo al cuerpo a generar anticuerpos (como la inmunoglobulina G, IgG) que atacan al virus de forma más tardía pero más eficaz, y le confieren inmunidad ante nuevas infecciones. Estos mecanismos de defensa son suficientes para detener el virus en la inmensa mayoría de los casos, haciendo que la persona afectada muestre solo síntomas leves o incluso ningún síntoma.

Las personas mayores o las jóvenes cuyo sistema inmunitario

Estamos sumergidos en una piscina: debemos salir a respirar, pero allí fuera aún vuelan balas

no es eficiente, por ejemplo por estar sometidos a tratamientos anticancerígenos, son las que más sucumben ante el virus, lo que hace que la letalidad aumente drásticamente con la edad. El riesgo también es mayor para personas con problemas respiratorios, dado que uno de los órganos que más se suele afectar son los pulmones.

Sin embargo también hay personas jóvenes sin dolencias

previas que son atacadas por covid-19 de forma severa; una de las posibles causas es la *tormenta de citoquinas*, una reacción inmunológica desmesurada que produce más daños que el propio virus causando, entre otros efectos, tal inflamación en los pulmones que estos dejan de funcionar y el paciente requiere respiración asistida. Además de esto, el virus produce alteraciones graves en otros órganos –corazón, sistemas circulatorio y nervioso– por motivos que todavía no se conocen bien.

A pesar de estar trabajando bajo una gran presión asistencial tratando a pacientes con una enfermedad recién descubierta, en una carrera contra reloj y a menudo careciendo de los medios de protección adecuados, los sanitarios han podido desarrollar estrategias que han mejorado notablemente la asistencia a las personas afectadas. Ello ha sido posible gracias a que se ha conseguido controlar el contagio mediante el aislamiento y la higiene.

¿Por qué no se puede hablar de vuelta a normalidad en la situación actual de aparente tregua? En uno de los numerosos estudios publicados sobre este tema

se dice que el confinamiento ha sido como si te escondieras en el fondo de una piscina para protegerte de las balas que pasan por encima de la superficie del agua. Hay que salir a respirar, pero las balas siguen silbando fuera: el SARS-CoV-2 seguirá con nosotros como mínimo mientras no alcancemos la inmunidad de grupo, es decir, hasta que el 60% de la población haya sufrido la enfermedad.

Para superar esta situación contamos con una poderosa herramienta: el trabajo de la comunidad científica internacional que se ha organizado de forma espontánea, lo que se ha traducido en la mejora extraordinaria de los tratamientos de las personas enfermas, la investigación de nuevos fármacos para luchar contra la enfermedad y el desarrollo de varios proyectos de vacunas y de estudios para conocer cómo afecta el covid-19 al resto de las enfermedades. Entre ellos uno internacional coordinado desde el Complejo Hospitalario Universitario de Toledo para entender cómo afecta la infección covid-19 a las personas con fractura de cadera.

La ciencia es lo único que nos puede salvar del abismo en el que podemos caer si la enfermedad se descontrola. Y atendiendo a los criterios científicos, cada persona tiene que seguir manteniendo las medidas de higiene y distanciamiento gracias a las cuales hemos ganado la primera batalla al virus y ganaremos las que tengamos que librar en el futuro. ≡